



## Cartolina 05 – venha conhecer a Guiné-Bissau

Neste território o clima húmido e quente é uma constante durante todo o ano. Varia pouco a temperatura durante as duas estações, a seca e a da chuva. Entre junho e novembro, os ventos oriundos do Oceano Atlântico proporcionam precipitação abundante na maior parte do território. A estação seca, que dura de dezembro a maio, é o período ideal para visitar o país.

Em fevereiro de 2020 percorri a Guiné-Bissau em bicicleta, meio que considero privilegiado para contemplar a beleza da natureza circundante.

Os alimentos foram adquiridos nos mercados ao longo do percurso ou no contacto directo com a população. Onde dormir nunca foi uma preocupação. No final da cada dia aproxime-se de uma aldeia (Tabanca), procure falar com o chefe dessa povoação (Régulo) e verá que lhe destinam um lugar protegido onde montar a tenda. Viaje com um balde, com ele vai pedir água para o duche retemperador depois de um dia a pedalar.

Organize-se e venha, vai ficar surpreendido com a hospitalidade e simpatia deste povo. No site indicado nesta “cartolina” pode encontrar mapas (antigas cartas militares do tempo em que portugueses ocupavam a Guiné-Bissau) úteis para esta viagem.

## Guiné-Bissau - Guia do Ecoturismo

Esta publicação apresenta os 5 parques naturais da Guiné-Bissau.

Publicado pelo IBAP (Instituto da Biodiversidade e das Áreas Protegidas), em Português, está disponível para consulta e download neste endereço internet:

<https://ecoturismo.ibapgbissau.org/documentos/publicacoes/Guias/IBA-%20Guide%20ecoturismo%20POR%20LowDef.pdf>



**No dia 04 de junho de 2023 vamos participar no festival “ZugLuft” em Bressanone, com um mercado de venda de objectos em segunda-mão. Visite-nos e traga objectos que pretenda doar.**

**Informações sobre este evento nesta página internet:**

<https://www.zugluft.it/?lang=it>

Esta participação inscreve-se na campanha de angariação de fundos para construir uma escola na aldeia de Sincha Alfa. Também pode contribuir efetuando uma transferência para a conta bancária criada pelo “Centro de Ricerca e Formazione sull’interculturalità”. ([www.centrocultura.net](http://www.centrocultura.net))

Cassa Raiffeisen della Valle Isarco  
Conto Sostegno Guinea Bissau

**IBAN: IT19Y0830758221000300235911**

**BIC e SWIFT: RZSBIT21007**

**Pode ainda, na sua declaração de rendimentos, destinar o 5x1000 à Associação inserindo o seguinte “codice fiscale”:**

**02447760212**

Agradecemos o seu contributo!

Para consultar informações relativas a iniciativas e desenvolvimento do projecto visite a seguinte página internet:

<https://sostegnoguineabissau.weebly.com/>