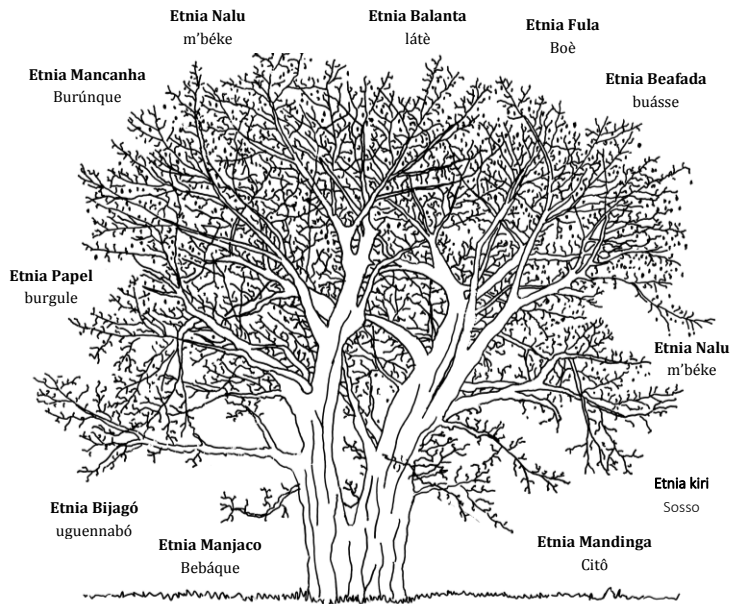




Cartolina 04 – Gemüse aus Guiné-Bissau



“Cabacera” ist das kreolische Wort für den heiligsten Baum Westafrikas. Auf der Postkarte sind die Früchte dieses majestätischen Baums abgebildet, er kann eine Höhe von 25 Metern erreichen und mehr als tausend Jahre alt werden. Der Name dieses Baums (die wissenschaftliche Bezeichnung ist *Andansonia digitata* – Afrikanischer Baobab auf Deutsch) verändert sich in den verschiedenen Sprachen der mehr als 25 ethnischen Gruppen Guiné-Bissaus.

Alle kennen das erfrischende Getränk, welches aus dem Fruchtfleisch zubereitet wird; der Kalziumgehalt dieses Elixiers ist doppelt so hoch wie der der Milch und es beinhaltet sechsmal so viel Vitamine, wie eine Orange.

Guiné-Bissau Angebautes kommt auf den Tisch

Diese Veröffentlichung enthält verschiedene traditionelle Rezepte sowie auch den „Cabacera-Saft“. Das Rezeptbuch wurde von der Slow Food Stiftung veröffentlicht und ist unter der folgenden Webadresse abrufbar:

https://www.fondazione Slow Food.com/wp-content/uploads/2015/04/ricette_guinea_bissau_POR.pdf



Am Donnerstag, 30. März 2023 findet in Meran auf dem „Kornplatz“ ein Gebrauchtmart (second hand market) statt. Wir warten auf euch alle und an diesem Tag habt ihr die Gelegenheit genauer das Projekt der Schule kennen zu lernen.

Kommt uns besuchen!

Das durch den Verkauf der Gebrauchtmartgegenstände gesammelte Geld wird Teil der Spendenaktion, um die Schule im Dorf Sincha Alfa zu bauen. Ihr könnt auch einen Beitrag leisten, indem ihr eine Überweisung auf das Bankkonto vom Verein „Centro di Ricerca e Formazione sull’interculturala“ tätigt. (www.centrocultura.net)

Cassa Raiffeisen della Valle Isarco
Conto Sostegno Guinea Bissau

IBAN: IT19Y0830758221000300235911

BIC e SWIFT: RZSBIT21007

Wir bedanken uns im Voraus für euren Beitrag!

Wenn ihr auf dem Laufenden bleiben wollt bezüglich Veranstaltungen oder Entwicklungen des Projekts, besucht die folgende Internet-Seite:

<https://sostegnoGuineabissau.weebly.com/>